

# Analiza tu relación actual con el dinero

## DEBES PLANIFICAR Y DISCIPLINARTE

Todos tenemos una relación con el dinero que debemos revisar. Mala o buena, todavía no lo sabemos y debemos descubrirlo. Una relación que necesitamos comprenderla.

Una vez comprendida, entonces naturalmente vamos a tomar decisiones que sumen a un tipo de equilibrio y a una relación armónica en nuestra vida financiera, señala Joselyn Quintero, autora y conferencista especializada en temas de armonía financiera y experta en neurofinanzas.

“La mayoría de las decisiones que tomamos tienen dos características: siempre están basadas en resolver una urgencia y siempre, por esa misma razón, tienden a ser decisiones de corto plazo. Es decir, somos muy cortoplacistas en las decisiones de cada día y, por ende, entonces utilizamos el dinero más bien para resolver emergencias que para planificarnos”, dice.

Para tener un plan de vida necesitamos preguntarnos ¿qué es lo que quiero?, ¿para dónde quiero ir?, ¿qué es lo importante para mí? Porque en el tema del dinero no es tanto tener mucho para comprar de todo sino probablemente aprender a gestionarnos con lo que ya tenemos y a partir de allí tomar decisiones que realmente sumen a nuestras preferencias, a nuestros planes y a nuestras proyecciones.

Lo principal es tener tus necesidades ordenadas, es decir, conocer realmente cuánto requieres para dormir tranquilo, para tener orden y paz. Claro que debemos pensar en nuestros gustos, lamentablemente lo hacemos al revés. “Pareciera que las cosas que nos dan tranquilidad y estabilidad las dejamos a un lado y terminamos utilizando el dinero en impulsos emocionales, por decirlo de alguna manera”, explica Quintero.

### Sana tu relación con el dinero

Joselyn Quintero impartirá el taller online gratuito ‘Una nueva relación con el dinero’, en el que conectarás con el dinero en términos prácticos y cotidianos. Un enfoque simple, pero con estructura. Desde hoy hasta el sábado 28 de noviembre. Recibirás un correo cada día con el acceso a cada sesión. Para acceder síguela en Instagram: @joselynquintero cliquea el link y regístrate. (F)



**El tema del dinero es algo que nunca se ha trabajado desde donde lo vivimos sino desde donde deberíamos vivirlo. No ha sido una disciplina que nos ayude a movernos.**

Joselyn Quintero,  
experta en neurofinanzas

